

✓	～を楽しみに待つ	look forward to ~ing / 名詞	I am looking forward to seeing you. (お会いできるのを楽しみにしています。)
✓	～をがまんする	put up with	I cannot put up with a hard life any longer. (この厳しい耐苦生活に耐えきれない。)
✓	～に追いつく	catch up with	I ran to catch up with him. (私は彼に追いつくために走りました。)
✓	～を取り除く	get rid of	I got rid of my doubt. (私は疑いを取り除きました。)
✓	～を廃止する、 ～を除く	do away with	We did away with the death penalty. (私たちは死刑制度を廃止しました。)
✓	～をからかう	make fun of	The boys made fun of us. (その少年たちは私たちをからかいました。)
✓	～を続ける	go on with	Please go on with the contract. (契約を続けてください。)
✓	～に加わる、参加する	take part in	He took part in the party. (彼はそのパーティーに参加しました。)
✓	～の世話をする	take care of	She took care of her cat. (彼女は猫の世話をしました。)
✓	～を暗記する	learn ~ by heart	You must learn the formula by heart. (あなたは公式を暗記しなくてはなりません。)
✓	～なしですます	do without	I did without a cell-phone for a week. (私は携帯電話なしで1週間過ごしました。)
✓	～を延期する	put off	We put off the party. (私たちはパーティーを延期しました。)
✓	～から回復する、 ～に打ち勝つ	get over	I got over the shock. (私はそのショックから立ち直りました。)
✓	～を実行する、果たす	carry out	He carried out his mission. (彼は任務を果たしました。)
✓	離陸する、 ～を脱ぐ	take off	The plane took off at two. (飛行機は2時に離陸しました。)
✓	～に着く、達する	get to	I got to Kyoto yesterday. (私は昨日京都に着きました。)
✓	～しない、 ～することを避ける	keep from ~ing	You must keep from laughing here. (ここでは笑わずにいなければなりません。)
✓	～を考慮に入れる	take ~ into account	We took into account many factors. (私たちは多くの要素を考慮に入れました。)
✓	～につけこむ、 ～を利用する	take advantage of	He took advantage of a change. (彼は変化をうまく利用しました。)
✓	～を引き継ぐ	take over	I took over his business. (私は彼の仕事を引き継ぎました。)
✓	永久に	for good	He left Japan for good. (彼は日本を永久に去りました。)
✓	今までは、 これまでは	so far	I haven't seen my friends so far. (私はこれまでは友だちに会っていません。)
✓	いわば	as it were	She is, as it were, an angel. (彼女はいわば天使です。)
✓	～に関しては、 ～については	as regards	We agree with you as regards this plan. (私たちはこの計画に関しては賛成です。)
✓	容易に、 簡単に	with ease	He finished his mission with ease. (彼は任務を容易に終えました。)

※転載禁止

※切り取り線でカットするとA5サイズの手帳などに貼るのにぴったりの大きさになります。
暗記系の学習は、外出先でのちょっとした空き時間を活用しましょう！